

Kristallsalz zum Wohlfühlen

Kristallsalz-Körperpeeling

¼ Tasse Kristallsalzpuder

Puder mit den Händen in die ganze Körperhaut einmassieren und warm abduschen, die Behandlung kann einmal wöchentlich erfolgen

Hinweis: - ein Peeling befreit die Haut von der oberen, abgestorbenen Hautschicht und macht sie damit weicher

- es ist kein Duschgel notwendig, da die Haut dabei auch gereinigt wird

Kristallsalz-Öl-Körperpeeling

3-4 Esslöffel Kristallsalzpuder

3-4 Esslöffel Olivenöl

Salz mit Öl verrühren und in die Körperhaut einmassieren, dafür stellen Sie sich am besten in die Dusche; nach der kurzen Massage gründlich abduschen und nur, wenn die Haut noch sehr fettig ist, ein mildes Duschgel verwenden

Körperpflege mit Öl und Salz

¼ Tasse gesättigte Kristallsalzlösung

¼ Tasse Olivenöl

1 Glas mit Deckel

Öl und Salz durch kräftiges Schütteln in dem Glas emulgieren, den ganzen Körper damit einreiben und abduschen

Schönheit mit Sahne

1 kleiner Becher süße Sahne

3 Esslöffel Kristallsalzpuder

Salz in die Sahne einrühren, den Körper damit einreiben und nach wenigen Minuten abduschen