

# **Kristallsalz gegen Lippenherpes**

## Kristallsalzlösung

1 Teelöffel gesättigte Kristallsalzlösung

Sole mit kleinem Pinsel oder mit dem Finger mehrmals täglich auf die Bläschen auftragen

Hinweis: - nicht geeignet für kleine Kinder, die Lösung brennt bei offenen Bläschen

## Kristallsalz-Heilerde

1 Teelöffel gesättigte Kristallsalzlösung

2 Teelöffel Heilerde

eine Paste aus beiden Zutaten rühren, mit dem Finger mehrmals täglich auf die Herpesstelle auftragen, nach 5-10 min ist die Paste trocken und kann abgebröselst werden

Hinweis: - überschüssige Paste mit Küchenfolie abdecken, schützt vorm Austrocknen