

Kristallsalz für die Haut

Kristallsalz gegen unreine Haut

1 Teelöffel Heilerde (Apotheke)

2 Teelöffel gesättigte Kristallsalzlösung

Heilerde mit Lösung verrühren und mit Spatel auf den kranken Hautstellen verteilen, nach 15-20 min die getrocknete Paste abreiben und mit lauwarmem Wasser abwaschen, die Behandlung kann 2x wöchentlich wiederholt werden

Hinweis: - gegen leicht entzündliche Hauterkrankungen, wie z.B. Akne

Kristallsalzlösung gegen Insektenstiche

1 Teelöffel gesättigte Kristallsalzlösung

die Insektenstiche mehrfach mit der Lösung betupfen

Kristallsalzbrocken gegen Insektenstiche

1 kleiner Kristallsalzbrocken

den Insektenstich anfeuchten und mit dem Kristallsalzbrocken einreiben

Heilerde gegen Insektenstiche

1 gestrichener Teelöffel Heilerde

1 Teelöffel gesättigte Kristallsalzlösung

Heilerde mit Lösung vermischen, auf den Insektenstich auftragen und Pflaster darüber kleben

Kristallsalzlösung gegen Hautpilze

1 Esslöffel gesättigte Kristallsalzlösung

1-2 Esslöffel Leitungswasser

die betroffenen Hautstellen mit Hilfe eines Pinsels zweimal täglich mit der Lösung einreiben und trocknen lassen

Hinweis: - je konzentrierter die Lösung, umso wirkungsvoller