

Kristallsalz für die Hände

Stein Massage

1 Kristallsalzbrocken mit einer flachen Seite

Hände anfeuchten und mit dem Stein vor allem die Handrücken sanft massieren, nach 2-5 min Hände mit lauwarmem Wasser abspülen, täglich wiederholen

Hinweis: - hilft gegen trockene und spröde Hände

Kristallsalzlösung

1 Esslöffel gesättigte Kristallsalzlösung

mit der Lösung Hände einreiben, Salz trocknen lassen und mit warmem Wasser abspülen, bei Bedarf Hände anschließend mit Nachtkerzen- oder Olivenöl einreiben

Kristallsalz und Öl

1 Teelöffel gesättigte Kristallsalzlösung

1 Teelöffel Olivenöl

1 kleines Glas mit Deckel

Öl und Salz im Glas durch kräftiges Schütteln emulgieren, Hände damit einreiben und nach 5 min mit viel warmem Wasser abspülen