

Kristallsalz für das Gesicht

Stein-Massage

1 Kristallsalzbrocken mit flacher Seite

das Gesicht anfeuchten und mit dem Stein sanft massieren, nach 2-5 min Gesicht mit lauwarmem Wasser abspülen

Kristallsalz-Peeling

1 Teelöffel Kristallsalzpuder

Kristallsalzpuder mit den Händen im Gesicht verteilen und vorsichtig einmassieren, danach das Gesicht am besten unter der Dusche mit viel Wasser abspülen

Kristallsalz-Gesichtskur

2 Esslöffel gesättigte Kristallsalzlösung

Baumwollwatte

Kristallsalzlösung mit Watte im Gesicht verteilen, 3-5 min einwirken lassen und mit Wasser am besten unter der Dusche abspülen

Hinweis: - die Behandlung ist milder als mit Kristallsalzpuder, entfernt nicht die obere Hautschicht und ist bei empfindlicher Haut angenehmer

Salztuch fürs Gesicht

1 Bechertasse gesättigte Kristallsalzlösung

1 Waschlappen

Kristallsalzlösung etwas erwärmen, Waschlappen eintauchen, leicht ausdrücken und 5-10 min auf das Gesicht legen, das Gesicht mit warmem Wasser abwaschen und bei Bedarf eincremen oder mit Nachtkerzenöl einölen